

PENİSİN
ŞEKLİ
NEDEN
ÖYLE?

...VE ANATOMİ,
PARAFİLİ,
İNANÇ
VE EVRİM
ÜZERİNE
DÜŞÜNCELER



JESSE BERİNG

Çeviren: Bora Kamçez



Jesse Bering
Penisin Şekli Neden Öyle?
...Ve Anatomi, Parafili, İnanç ve Evrim Üzerine Düşünceler
Why is the Penis Shaped Like That?
And Other Reflections on Human Being

Çeviren: Bora Kamçez

BigBang Yayınları: 13
1. Baskı: Temmuz 2014
ISBN 13: 978-605-4665-06-8

Copyright © 2012, Jesse Bering
Copyright © 2012, Scientific American ve Farrar, Straus, and Giroux
Copyright © 2013, BigBang Yayınları
Bu kitabın Türkçe yayın hakları ONK Ajans aracılığıyla alınmıştır.

Genel Yayın Yönetmeni: Ali Kürşad Çifçi
Yayına Hazırlayan: Selçuk Durgut
Kapak Fotoğrafı: Adly Elewa
Kapak Tasarımı: Rachel Adam
Kapak Uygulama: Muhsin Doğan
Sayfa Tasarımı: BigBang Yayınları

Baskı: Tarcan Matbaası
Adres: Zübeyde Hanım Mah. Samyeli Sok. No: 15, İskitler, Ankara
Telefon: (312) 384 34 35-36 | Faks: (312) 384 34 37 | Sertifika No: 25744



JESSE BERING

Dr. Jesse Bering, *Scientific American* ve *Slate* dergilerinin gedikli yazarlarından biridir. Ayrıca yazıları *New York* dergisinde, *The Guardian*'da ve *The New Republic* ve başka yayınlarda da yayınlanmaktadır ve NPR, Playboy Radio, BBC vs. gibi yayın kuruluşlarında programlara çıkmaktadır. *The Belief Instinct* kitabının yazarı olan Bering, Belfast'taki Queen's Üniversitesi'nde Bilişim ve Kültür Enstitüsü'nün eski müdürü olup kariyerine Arkansas Üniversitesi'nde profesör olarak başlamıştır. Kendisi şu anda Ithaca, New York'ta oturuyor. www.jessebering.com isimli internet sitesi vardır.



İÇİNDEKİLER

Uygunsuzluğa Dâvet 13

BÖLÜM I: SARKAN ŞEYİN EVRİM HİKÂYESİ

Neden Sarkıyorlar? İşte Bu Yüzden 19

Çok Yakın, Ama Yine de Çok Uzak
Oto-Felasyonun Çarpılmış Tarihî 29

Penisin Şekli Neden Öyle?
Genişletilmiş Sürüm 37

O Kadar da Hızlı Değil...
Erken Boşalmadaki O Kadar “Erken” Olan Şey Nedir? 50

İnsan Semeninin Evrim Geçirmiş
Birçok Faziletine Methiye 58

BÖLÜM II: CÖMERT BEDENLER

Aşağıdaki Killar
İnsanın Kasık Killarının Gorilin Kürküyle Ortak Yanı Nedir? 71

Ye Beni
Yamyamlığın Doğal Tarihî 79

İnsan Derisinin Durumu
Sivilce ve Kılız Maymun 88

BÖLÜM III: DİBE VURAN ZİHİNLER

Doğuştan Yaramaz
Beyin Hasarı İnsanları Çok Çok Azgınlaştırdığında 97

Beyin, Loblarını Nasıl Elde Etti? Sinir Anatomisinde Ortaçağ Hınzırlığı	105
Şehvet Düşkünü Zombiler Seks, Uyurgezerlik, Cinsel Organların Gece Hâli ve Siz	111
İnsanlar Özel ve Benzersizlerdir Biz Mastürbasyon Yapıyoruz. Hem de Çok.....	120

BÖLÜM IV: GARİP YATAK ARKADAŞLARI

Pedofiller, Hebefiller ve Efebofiller Aman Tanrım: Erotik Yaş Yönelimi.....	137
Hayvan Aşıkları Zoofiller Bilim İnsanlarını İnsan Cinselliği Konusunda Yeniden Düşündürüyorlar	149
Aramızdaki Aseksüeller	161
Ayak Oynaşı İffetliler İçin Ayakseverlik	168
Bir Deriseverin Hikâyesi	

BÖLÜM V: HANIMLARIN GECESİ

Kadınlarda Boşalma Az Gezinilmiş Bir Bilim Yolu	187
Ele Avuca Sığmaz “Fag Hag”in İncelenmesi Erkeklerden Hoşlanan Erkeklerden Hoşlanan Kadınlar	194
Darwin’in Gizemli Sineması Sunar ... Kadın Orgazmı Vâkası.....	201
Kahpeliğin Evrimi Kızlar Neden Birbirlerine Karşı Bu Kadar Zâlimler?	208

BÖLÜM VI: DAHA KEYİFLİ BİR BİLİM BURADA ACAYİP BİR ŞEY VAR

Asla Bir Eşcinsel Erkeğe Yol Sormayın	217
---------------------------------------------	-----

“Bekâr, Öfkeli, Heteroseksüel Erkek ... Aynı Şeyi Arıyor” Bastırılmış Tutku Olarak Homofobi (Eşcinsellik Korkusu)	222
Bebek-Annesi Draması Olmadan Seks Eşcinsel Hayâlkınlıkları Çok-Aşkıllık’ın Plânlarını Nasıl Bozdu?.....	230
Üst Düzey Bilim İnsanları Eşcinsel Erkeğin Cinsellik Rolü Tercihlerinin Kökenine İniyorlar	240
Çocuğunuz “Ön Homoseksüel mi?” Yetişkin Cinsel Yönelimini Tahmin Etmek	245

BÖLÜM VII: ÇÜNKÜ İNCİL BÖYLE YAPMAMI SÖYLÜYOR

İyi Hıristiyanlar Ama Sâdece Pazarları.....	259
Tanrının Minik Tavşanları İnananlar, Üreme Bakımından İnançsızlara Nal Toplatıyor	267
Ölmüş Annemle Kök Salmak	

BÖLÜM VIII: DERİNE DOĞRU VAR OLUŞSAL LABORATUVAR ÇALIŞMASI

İntihar Eğilimi - Kendinizi Öldürmek Uyumlayıcı mıdır? Duruma Göre Değişir: Genleriniz Uğruna İntihar.....	285
İntihar Eğilimi - Kendini Öldürmek İstemek Nasıl Bir Şeydir	296
Bilim İnsanları Özgür İradenin Muhtemelen Olmadığını Söylüyor ‘İnanmayı Bırakmayın!’ Diye İsrar Ediyorlar.....	310
Kendini Gülmekten Alamayan Fare Hayvanlar Âleminde Keyif ve Neşe	320
Teşekkür	331
Notlar	335
Dizin.....	355

HATIRLAYABİLDİĞİM KADARIYLA BAZI “UYGUNSUZ” KONULARA hep samimî bir merak duydum ve bunu da dile getirdim. En içten sorularımın başka insanları benden yavaş yavaş uzaklaştırdığı dikkatimi çekti. Yine de, iyiliğimi düşünerek, biraz fazla analitik olduğunu söyleyebilirsiniz. Altıncı sınıftayken yanımda oturan kızın kulağına eğilerek “penisim kalktığında bir hançerden ziyâde palaya benziyor. Kesinlikle bir deformasyon söz konusu olmalı. Öyle ya, senin gibi bir dişiye girebilmek için penisin benimki gibi kırkbeş derece bir açıyla yaklaşmak yerine, doğrudan doğruya vajinanın içine girmesi gerekmez mi?” diye fısıldayarak sorduğumda kızın eli ayağına dolaşmıştı. Zamanla dilimi tutmayı öğrendim. Yine de müstehcen bir zihin bir kere canlanmaya görsün, bir daha dur durak bilmiyor.

Oldukça ağır adımlarla bazı çok gerekli sosyal becerileri kazandıkça, kendimi giderek bilim dünyasının, hiçbir şeyin kutsal, hiçbir sorunun abuk sabuk görülmediği veya çizgiyi aşmadığı (laboratuvar için ahlâkî malzeme olmasa bile, en azından tartışma anlamında) bir dünyanın çekiciliğine kapıldığımı hissettim; ve bu dünya, örneğin, anal yoldan birleşmeyi tercih eden insanların, bunu son derece itici bulan kişilerden farklı bir anal-genital anatomiye sâhip olup

olamayacağını sorduğumda bana kafadan bacaklıymışım gibi bakmayacak benzer zihin yapısına sâhip insanların var olduğunu keşfettiğim bir dünyaydı.

Bundan söz ederken, (erkek üreme organlarına aşırı kafa yormamdan da açıkça görülebileceği gibi) çocukluk yıllarımda bana doğru dürüst açıklanmayan ve hiç kuşkusuz dünya görüşümü biçimlendiren çok önemli bir şeyi daha eklemem gerekiyor. Ben eşcinselim. Hem de fena eşcinsel. Bu su götürmez gerçek, durumdan haberi bile olmayan “kız arkadaşları” ellemek ve öpmek de dâhil ergenlik yıllarımdaki sayısız tecrübeyle sâbitti; bu kızlar, gerçekten hoş bir fiziğe ve hârika kişiliğe sâhip olmalarına karşın, bana (ancak) parıl parıl parlayan bembeyaz dişleri olan kalın bir dilim jambon kadar çekici geliyorlardı. Bu, yemin ederim, millî olmamanın getirdiği bir gerginlik değildi; pipimi, kızlar tam anlamıyla katatonik bir duruma sokarken, erkek çocuklar, çok uzaktan bile, daha önce sözünü ettiğim o tuhaf kırk beş derecelik açıya getiriyordu.

Dolayısıyla, başından açıkça söyleyeyim: çok çeşitli evrim teorilerine eğilim gösteren ateist, eşcinsel bir psikologun perspektifine sâhibim. Yine de, kendi kişisel kanaâtlrimi kesinlikle saklamaya falan kalkmasam da, politik biri değilim. Sizden bütün istediğim, en azından birkaç deneme okuyuncaya kadar yargularınızı dizginlemeye çalışmanız. Sâdece arkanıza yaslanın, pantolonunuzun düğmelerini açın ve her ne şekilde olursa olsun keyfinize bakın. Bir bardak Chardonnay şarabıyla da rahatlayabilirsiniz. Ve *düşünün*. En azından işin bu kısmını sizin için kolaylaştıracağımı umuyorum. Sizden çılgınca fıskıran penisiniz, sulanan kukunuz ve kendi korkularınız, önyargularınız, fetişleriniz

ve arzularınız hakkında bir şeyler öğrenmekten keyif almanızı istiyorum. Bu dünyada kesinlikle çok fazla da olsa farklılıklarımıza rağmen, hepimizin ortak bir yanı var: insanız.

Laf olsun diye sansasyon yaratma heveslisi değilim; gelgelim, bana gelen soruların birçoğu, tanımı itibarıyla oldukça sansasyonel. Oysa, bu sorulara yeterince yakından bakacak olursanız, çoğunlukla nasıl da en iç gıcıklayıcı konuların daha derin felsefi soruları ortaya çıkarabildiklerini ve daha önemli meseleleri su yüzüne çıkardıklarını fark edeceksiniz. Sözelimi, zoofiller hakkında okurken, siz de kendinizi, benim gibi, düşünmeden kapıldığınız ahlâkî cinsel tikslenme duygunuzu sorgularken bulacaksınız; kasık tüylerinin veya sivilcenin evrimine göz atmak diğer maymunlarla olan yakın genetik ilişkimizi gösteriyor; mastürbasyon fantezileri bizi hayvanlar krallığında benzersiz kılan şeyi gözler önüne seriyor ve ayak fetişistleri yetişkin olarak bizi tahrik eden şeylerin sürekli olarak nasıl da çocukluğun çoğunlukla mâsum deneyimlerinden kaynaklandığını gözler önüne seriyorlar.

İster dişilerin ejakülasyonunu, ister altı aylık çocukta beklenmedik şekilde biten kasık tüylerini, ister eşcinsellerin tuhaf şekilde kendinden geçirdiği kadınların psikolojisini inceleyeyim, her zaman ve öncelikle iyi bir bilim insanı olmaya çalışıyorum. Bu denemelerin çoğu ilk olarak bir şekilde *Scientific American* ve *Slate* dergilerindeki köşelerimde yayımlandıklarından ve bu nedenle belli bir konunun en ilginç boyutlarını irdelediklerinden, her meseleyi bütün yönleriyle ve karşıt görüşlerle birlikte ele alıyorum. Yine de, daha fazla şey öğrenmek istediğiniz konularda sizi başka kitaplar da okumaya teşvik etmek ve bu yolda devam etmenize yardımcı olmak amacıyla kitabın sonuna notlar ekledim.

Bu yüzden, lütfen densizliğimde bana yoldaş olun. Lütfen, kendimizi okul hayatının ‘bazı şeylerin anlatılmaması daha uygun’ şeklindeki mantığına kaptırmayalım. Bu kimbilir ne kadar sıkıcıdır. Sizi, benimle birlikte bir bilimsel keşif yolculuğuna çıkmaya dâvet ediyorum. Kitabı istediğiniz zaman okuyabilir, istediğiniz zaman elinizden bırakabilir veya denemeleri sıra gözetmeden okuyabilirsiniz. Denemelerin her biri müstakildir. Yine de adımlarınıza dikkat edin; kaygan bir zemin söz konusu. Metnin havası genelde hafif de olsa, tamamen keyiften ve oyundan ibaret olmayacak. Bu antolojiye eklediğim bazı denemeler –örneğin intihara eğilimli birinin zihniyetine *tam anlamıyla* yakın bir bakış da dâhil– gerçekten iç karartıcı diyebilirim. Sözkonusu metni, son yıllarda insanı huzursuz edecek kadar fazla sayıda genç eşcinselin intiharına tepki olarak kaleme aldım. Bu yazı birçok okuyucuda –maalesef– öyle büyük etki yarattı ki, bazıları yazıyı okuduktan sonra büyük bir cesaretle kendi kişisel öykülerini benimle paylaştı.

Bu kitapta sekiz bölüm var; bunların her biri genel bir temayı veya konuyu temsil ediyor ve sırf insan olmaktan kaynaklanan tuhaflıklar örnekleniyor. Bu bölümlerin birincisi, “Sarkan Şeyin Evrim Hikâyesi”, erkek üreme anatomisi hakkında dâima bilmek istediğiniz ama bilmediğiniz her şeyi içeriyor. İkinci Bölüm’de (“Cömert Bedenler”), Doğa Ana’nın bizi birbirimizin etini yiyecek şekilde nasıl tasarlayabildiğini, neden sivilceden mustarip tek maymun olduğumuzu ve görüldüğü kadarıyla banal vücut organlarımız hakkında daha bir sürü az bilinen şeyi inceleyeceğiz. Sonra, Üçüncü Bölüm’de, (“Dibe Vuran Zihinler”), sağduyumuzu söz konusu süreçte en rahatsız edici köşelere yönlendirecek oldukça pis bir beyin bilimini araştıracağız. Bu bölüm

bizi daha da şaşırtıcı bazı cinsel parafililere*, fetişlere ve durumlara eleştirel ve önyargısız olarak bakacağımız, onların gelişimsel kökenlerini, klinik teşhislerine ilişkin kuramları ve tartışmaları inceleyeceğimiz Dördüncü Bölüm’e (“Tuhaf Yatak Arkadaşları”) hazırlayacak. Eğer hayvanlarla seks yapmanın doğanın gereği yanlış olduğunu veya cinselliğin ergenlikte hormonların ilk salgılanmasıyla başladığını düşünüyorsanız, bu bölümü okuduktan sonra düşünceniz hiç beklemeyeceğiniz kadar değişebilir.

“Hanımların Gecesi”nde (Beşinci Bölüm), bakışımızı özellikle kadınların zihinlerine ve bedenlerine çevireceğiz. Bu zihinlere ve bedenlere bakan eşcinsel biri olduğumu aklınızdan çıkarmayın; dolayısıyla, benim bakışım çoğu insandan biraz daha farklı. Bu arada –Nietzsche sonraki bölümün içeriği hakkında kimbilir ne söylerdi, bilemiyorum– Altıncı Bölüm’de (“Eşcinsel Bilimi: Burada Tuhaf Bir Şey Var”), eşcinselliğe ilişkin en son ve en kışkırtıcı çalışmalar üzerinde duracağız. Yedinci Bölüm’de (Çünkü İncil Öyle Söylüyor”), dinin evrilen psikolojimizden nasıl doğduğunu ve standart ölü gömme uygulamalarımızın, bizim için veya gezegenimiz için nasıl hayırlı olmadığını inceleyeceğiz. Ve kitabın son bölümünde, “Derine Doğru: Varoluşçu Laboratuvar Çalışması”, intihar, yaşamın anlamı, keyfin ve mutluluğun evrimi gibi ağırbaşlı, yürek burkucu soruları irdeleyeceğiz.

Heyecanlandınız mı? Umarım öyle olmuştur. O hâlde, dünyada testislerin neden öyle sarktıkları ve tekme atıldığında neden *o kadar fazla* acıdıkları sorusunu sormaktan daha iyi bir başlangıç olabilir mi?

* Sıra dışı cinsel eylem.

BÖLÜM I

SARKAN ŞEYİN EVRİM HİKÂYESİ



Neden Sarkıyorlar? İşte Bu Yüzden

BİRKAÇ YIL ÖNCE, KENDİSİYLE SONRAKI BÖLÜMDE DE karşılaşacağımız evrimci psikolog Gordon Gallup, meslektaşları Mary Finn ve Becky Sammis ile birlikte, penisten daha az çekici olduğu söylenebilecek tek erkek organının, testislerin doğal kökenlerini açıklama işine giriştiler. Aktivasyon hipotezi olarak adlandırılan çalışmaları, birçok bakımdan çoğumuzun inmiş skrotal testisler konusunda zaten bildiği şeyler üzerinde duruyordu: sperm için bir tür soğuk depolama ve üretim ünitesi işlevi görmekte ve spermi vücutlarımız için standart olandan biraz daha düşük bir sıcaklıkta ideal şekilde muhafaza etmektedir. Fakat aktivasyon hipotezi, bu eğlenceli olgunun çok daha ötesine gidiyor.

İnsan testislerinin, şimdiye kadar doktorların, araştırmacıların ve sıradan insanların gözünden büyük ölçüde kaçmış olan oldukça karmaşık ve incelikli bir sıcaklık düzenleme özelliğine sâhip olduklarını ortaya çıkarıyor. Aktivasyon hipotezinin ana ilkesi, bir kadının vajinasındaki ısının serin, havadar testis torbasında kış uykusuna yatmış olan spermi dürterek uyandırdığı şeklindedir. Bu ısı hâmile kalmaya yardımcı olmaktadır. Gelgelelim, aynı zamanda, bir testisin neden genellikle diğerinden biraz daha küçük olduğu, testis torbasının cildinin neden bazen buruştuğu-

nu (erik kurusu gibi ve bir filin dirseği gibi), cinsel uyarılma sırasında testislerin neden geriye çekildiğini ve hatta testislere vurulmasının (diğer fiziksel saldırılarla karşılaştırıldığında) neden o denli dayanılmaz bir ağrıya neden olduğu gibi daha birçok Şeyi de açıklamaktadır.

Hepimizin bir noktada buluşmasına yardımcı olmak için, kadınlardaki yumurtalıkların, testisler gibi embriyolojik gelişim sırasında aşığıya indiği ve dişi bedenindeki oyuktan dışarıya ince ve korunmamış bir kese gibi dışarı çıktığı alternatif bir gerçeklik düşünün. Şimdi bu görüntüyü zihninizden silip birçok erkek hayvanın (insanlar da dâhil) sallanan gonadlarının (eşey organların) hiç de daha az şaşırtıcı olmadıklarına dikkat edin. Her Şeyden önce, doğa neden bütün o evrim sürecinde üremede vücudun böylesine müthiş öneme sâhip bir organını vücuttan dışarı sarkacak şekilde, savunmasız ve tehlikelere açık bir şekilde tasarlamış olsun? Vücudumuzun organlarına alışma eğiliminde olduğumuz için, genellikle neden öyle olduklarını sormak aklımıza bile gelmiyor. Bazı en büyük evrimsel gizemler, aynı zamanda hayatımızın en sıradan yanlarından biri olabiliyor.

Öyleyse sorulacak ilk soru, her Şeyden önce neden memeli türlerinin çoğunda testislerin dışarıda sallandığıdır. Bazı filogenetik soylardaki erkek gonadlar, evrimsel anlamda söylersek, tamamen farklı yönler gidiyorlar. Sözelimi, modern fil testisleri vücut girintisinin çok derinine gömülükken (*testicond* diye adlandırılan bir özellik), foklar gibi bazı memelilerde testisler aşığıya inmiştir, fakat kese yoktur ve gonadlar deri altındadır.

Gallup ve arkadaşları, soysal olarak türümüzün testis evrimine dâir çeşitli olası kuramları ele alıyorlar. En tuhaf

–ve araştırmacıların mutlak şekilde dikkate almadığı– kuramlardan biri, testislerin tavus kuşunun tüyleriyle benzer evrim gösterdiği şeklindedir. Bir başka deyişle, bütün genetik potansiyelinizin ince, korunmasız ve nârin bir deri torbasının içinde, vücudunuzdan birkaç milimetre dışarıda sallanıyor olmasının yarattığı korkunç dezavantaj dikkate alındığında, belki de testisler erkeğin genetik kalitesini süslü bir şekilde sergilemesi yönünde evrim göstermiştir. Evrimsel biyolojide, bu tür adaptasyoncu yaklaşımlar handikap ilkesine uygun düşüyor. Handikap ilkesinin kuramsal olarak özü, organizmanın gösterişli ve kullanışsız süslü tüyler ve (veya burada söz konusu olduğu gibi) savunmasız sarkan gonadlar gibi pahalıya patlayan ve uyumsuz bir özellik nedeniyle kösteklenmesine karşın, yine de başarılı olabilmesi ve soyunu sürdürebilmesidir.

Fakat, yazarlarımıza göre, handikap hipotezi sarkan testisler için pek uygun görünmüyor; çünkü eğer bu doğru olsaydı, o zaman vücudun bu parçalarının evrim süreci içinde giderek daha gösterişli olmasını ve daha da sarkmasını beklerdik; üstelik kadınların da en azametli testis torbasıyla ortada dolaşan erkekleri tercih etmeleri beklenirdi. Gallup, “çok az sayıda primat türünde var olan renkli testis torbası istisnası hâricinde, durumun böyle olduğuna ilişkin pek bir kanıt yok,” diyor. Türler içinde, testis torbasının tasarımında bireysel değişikliklere ilişkin herhangi bir çalışmaya rastlamadım; yine de insan soyunda erkeklerin çoğunda testis kesesinin oldukça mütevazı ve alelâde olduğunu düşünüyorum. Bundan farklı durumların (diz hizasına kadar sarkan, olağandışı, sarkaç misali testisler), kadınları aşka getirmekten ziyâde, çığlığı basmalarına, içlerinin kalkmasına veya şaşkınlıktan dona kalmalarına neden olması çok daha muhtemeldir.

Öte yandan, kesenin aşağıya inişine ilişkin daha muhtemel ve bir süredir incelenmekte olan bir açıklama da, sperm üretiminin ve depolanmasının daha serin ortamlarda en üst düzeye çıkıyor olmasıdır. Yazarlarımıza göre, “kesenin derisi ısı dağılımını düzenlemeye yönelik olarak inceyken, keseye kan sağlayan arterler de keseden kanı uzaklaştıran damarlara bitişik olduklarından ek bir ısıtma/soğutma mekanizması olarak işlev görüyorlar. Bu adaptasyonların bir sonucu olarak, insanlarda ortalama kese sıcaklığı, vücut sıcaklığından (37 santigrat derece) genelde 2,3 ila 3 santigrat derece daha düşüktür ve sperm oluşumu 34 santigrat derecede en verimli şekilde gerçekleşmektedir.”

Spermiler, iklimdeki en ufak dalgalanmalara bile olağandışı duyarlılık gösterirler. Ortam sıcaklığı vücut ısısı düzeyine yükseldiğinde, sperm hareketliliğinde bir anlık artış görülür (canlılık kazanırlar), fakat çok geçmeden bu canlılık kaybolur. Daha açık söyleyecek olursak, sperm vücut sıcaklığında elli dakika ile dört saat arasında bir süre canlılık gösterir; bu, onların kadının üreme yolundan geçip yumurtayı dölleme yolculuğunun süresidir. Gelgelelim sperm atmosferi 37 santigrat derecenin çok üstüne çıktığında, başarılı dölleme şansı da düşüverir ve yaşayabilen spermin de yanmış tosttan farkı kalmaz. Bu nedenle, bir başka deyişle, spermin hiperaktif olma eğilimi gösterdiği seks eylemi hâricinde, spermiler rahat testis kesesinin serin ve esintili ortamında en verimli şekilde depolanır ve üretilirler. Yine de kimse testislerinin çok soğumasını istemez; çünkü doğa bu sıcaklık noktalarını kesin şekilde tanımlanmış optimum düzeylerde olacak şekilde ayarlamıştır.

Neyse ki, insanın testis kesesi sâdece testislerimizi tutup

sperm hazırlamakla kalmazlar; aynı zamanda erkeklerin genetik menfaatlerini korumaya ve geliştirmeye yönelik bazı ilginç ısı-düzenleyici taktiklerden de “aktif şekilde” yararlanırlar. “Aktif şekilde” ifadesini çift tırnak içinde kullanıyorum, çünkü insanın testis kesesine bilinçlilik yüklemek oldukça tuhaf olacaktır; testisler sâdece kremaster kasın refleksif hareketlerine kendiliğinden yanıt verirler. Bu kas, testisleri geri çekme işlevi görür; dolayısıyla, çok soğuk olduğunda testisler vücuda daha yakın olacak şekilde (soğuk duş aldığınız zamanları hatırlayın) geri çekmek ve çok sıcak olduğunda ise serbest bırakılırlar. Bu yukarı-aşağı hareket anbean meydana gelir; bu nedenle, erkeklerin vücudu, sperm üretilmesi ve depolanması için gereken gonadal iklimi sürekli olarak ideal şekilde muhafaza eder. Yine bu yüzden erkeklerin dar kot pantolon veya bilhassa “slip don” giymeleri genellikle tavsiye edilmez; testisler, bu daraltıcı koşullarda vücuda yapışıp yapay şekilde ısındıkları için kremaster kası işlevini doğru dü-rüst yerine getiremez. Bu tür şeylerin tavsiye edilmemesinin bir başka nedeni de, artık 1988 yılında olmamamızdır.

Evet, şimdi ne düşündüğünüzü biliyorum. “İyi de, Dr. Bering, aynı kese içindeki testislerin nâdiren mükemmel bir simetriye sâhip olmalarını nasıl açıklayacaksınız?” Aslında, kremaster kasının ısı-düzenleyici işlevi, testislerin üst üste olduğu, en orantısız ve kararsız asimetrilerini de açıklayıcı niteliktedir. Anatomi uzmanı Stany Lobo ve arkadaşlarının yazdıkları ve *Medical Hypotheses*'da 2009'da yayınlanan bir rapora göre, her testis kendi yörüngesi içinde sürekli olarak içeri doğru hareket ederek, ısı dağılımına ve serinlemeye tâbi olarak mevcut kese yüzeyi alanını en üst düzeye çıkarır. Ayrı ayrı güneş panellerinin yarattığı ortam ısısı gibi, konu sperm sıcaklıklarına geldiğinde, bütün, par-

çaların toplamından daha fazladır. Aslında keskin bir göz, testis hizasını “okuma” sanatında ustalaşarak testis kesesini bir uyduruk oda termometresi olarak bile kullanabilir. Tabii bu sâdece benim iddiam.

Evrim perspektifinden bakıldığında, erkek üreme organlarının tasarımı, ancak uyarlanma yoluyla dişi anatomisini tamamladığı ölçüde anlamlı olacaktır; bu nedenle, dişi anatomisinden de ayrıntılı olarak söz etmem gerektiğinin farkındayım (zamandan çok ne var). Erkeklerin aksine, bir kadın yorucu bir beden çalışması yapmadığı sürece, dişi üreme yolu sürekli olarak standart vücut sıcaklığında tutulur. Bu, Gallup’un aktivasyon hipotezinin püf noktasıdır: vajinanın içine boşalırken spermin etrafındaki sıcaklıktaki artış, spermleri “harekete geçirerek onları geçici bir süre çoğaltır ve rahim boynuna nüfuz etmeleri ve yumurta kanalına ulaşmaları için gereken canlılığı kazandırır.” Yazarlarımız, “bizim görüşümüze göre, aşağı inen skrotal testisler, testis sıcaklıklarını vücut sıcaklıkları tarafından ayarlanan kritik değerin altında tutarak spermin erkenden aktivasyonunu engellemek amacıyla bu çiftleşmeye/döllemeye bağlı sıcaklık oluşumundan ve işlevinden yararlanacak şekilde evrim geçirdiler,” diyor.

Kendinizin veya özellikle yakın olduğunuz birinin cinsel organlarında fark edebileceğiniz şeylerden biri, sarkık ve tahrik olmamış durumdayken testis derisinin gevşek olmasına karşın, ereksiyon hâlindeyken testislerin genellikle geri çekilerek vücuda yaklaşmalarıdır. (Bu, çekici resimler kullanılarak ve Google’da şöyle hızlı bir görüntü araması yapılarak kolayca kanıtlanabilecek türden bir şeydir). Sâdece kendi arama kelimelerinizi seçin ve “güvenli arama”yı devre dışı bırakın (yine de dışarıda bir yerdeyseniz, bu işi erteleyip

daha sonra evinizde yapabilirsiniz.) Gallup’a ve arkadaşlarına göre, bu da bir başka incelikli uyarlanma durumudur. Kremaster refleksi testis sıcaklığını artırarak spermleri vajinanın içine gerçekleşecek boşalmaya hazırlamakla kalmaz, aynı zamanda (ikramiye olarak) çok gevşek durumdaki testislerin cinsel birleşme sırasındaki canlı dürtme hareketinden zarar görmelerine karşı koruma da sağlar.

Aktivasyon hipotezine bağlı başka birçok yardımcı hipotez de vardır. Örneğın, yazarlarımız insanların belgelerle kanıtlanmış olan (ve hayvan krallığında özel bir durum oluşturan) geceleyin seks yapma tercihinin kısmen de olsa sıcaklığa hassas testislerle açıklanıp açıklanamayacağına kafa yoruyorlar. Yazarlarımız geceleyin birleşmenin getirdiğı birçok ek faydaya (birleşmenin mahremiyetinin sağlanması veya başkasına yem olma tehdidinin en aza indirilmesi) işaret etmelerine karşın, bu tercih sarkan keseyle ilgili bir günlük ritim uyarlamasını da yansıtıyor olabilir. Başlangıçta, türümüzün gündüz sıcaklığının genellikle vücut ısısının çok üstüne çıktığı ekvator bölgelerinde evrim geçirdiğini düşünecek olursak, ideal testis ayarlamasını muhafaza etmek böyle aşırı sıcaklıklarda güç olurdu. Bunun tersine olarak, akşamleyin ve geceleyin ortam sıcaklıkları vücut ısısının altına düşerek testisler için ideal ısı-düzenleme koşullarına geri döner. Ayrıca, gece yapılan seksten sonra, dişi partner muhtemelen uyuyacak ve böylece hareketsiz, genellikle sırt üstü konumda dinlenecek ve dölleme olasılığı da en üst düzeye çıkacaktır.

Aktivasyon hipotezi erkek gonadlarının*, acayip görünse de, işlevsel mimarisini daha iyi anlamamıza yardımcı olma-

* Erkeklerde testis; kadınlarda yumurtalık.

sına karşın, yine de doğanın böyle sarkık yerleştirilmiş bir genetik bankaya bu kadar çok yatırım yapmış olması size tuhaf görünebilir. Her şeyden önce, bu değerli gametlerin* hâlâ tamamen korunaksız bir kese içinde gerçekten denge-de sallandıkları gibi tuhaf bir olguyla karşı karşıyayız. Gal-lup ve arkadaşları bu konu üzerinde de durmuşlar:

Aşağı sarkan testislerle ilgili herhangi bir açıklama, testislerin, insan vücudunun dışında, hemen hemen korunmasız ve bilhassa saldırıya veya yaralanmaya karşı bu kadar açık bir durumda olmasının getirdiği korkunç potansiyel bedelleri de hesaba katmalıdır. Evrim kuramıyla tutarlı olması adına, skrotal testislerin potansiyel bedelleri sâdece bunların karşı-sındaki faydalarıyla dengelenmekle (örneğin dölleme son-rasında sperm aktivasyonu) kalmamalı, aynı zamanda bu bedelleri en aza indirme veya etkisiz hâle getirme işlevi gö-ren adaptasyonların da tespit edilmesini gerektirmektedir.

Acıyı düşünün. Öylesine bir acıyı değil, testisiniz ya-ralandığında duyulan benzersiz ve dayanılmaz acıyı. Er-keklerin çoğunun buna ilişkin korkunç bir hikâyesi vardır (futbol topunun kasığa gelmesi veya bir bebeğin ayağıyla kasığınızı tekmelemesi); erkekler olarak hepimiz ortak eği-lime sâhibiz: testislerimizin uğrayabileceği tehditlere karşı aşırı bir titizlik gösteriyoruz. Yazarlarımıza göre, erkeklerin vücudun bu parçasıyla ilgili bu kadar hassas ve titiz olma-ları gerçeği yine evrimsel biyoloji bağlamında anlaşılabilir bir şeydir. Eğer erkekseniz, “sıkıştırmak” veya “koparmak” sözcükleri testisle birlikte kullanıldığında, örneğin “kolla” veya “burunla” kullanıldıkları zamankinden size daha irkil-tici gelmesinin nedeni, diğer organlarla karşılaştırıldığında

* Sperm ya da yumurta gibi diğer bir hücreyle birleşerek fertilizasyon (dölleme) sonucu zigotu oluşturan üreme hücrelerinin her birine verilen ad.

testislerin üreme başarısı bakımından karşılaştırılmaya-cak denli hayatî olmalarıdır. Örneğin ben, şu an da bu ke-limleri yazarken bile bir an kendimi iki büklüm buldum.

Bu, diğer organların da kendilerine göre önemli olma-dıkları veya yaralandıkları zaman acımadıkları anlamına gelmiyor. Burada sözü edilen şey, daha ziyâde acının *derece-si* meselesidir. Bu görüşe göre, vücudun farklı bölgelerinde acıya duyarlılıktaki farklılık, farklı adaptasyonların üreme başarınızda sâhip oldukları önemi ve savunmasızlığı yan-sıtmaktadır. Burnu kırılmış babadan doğma çok sayıda çocuk vardır; gelgelelim, iki testisi de geri dönüşü olmayacak şekilde zarar görmüş bir erkekten doğma tek bir çocuk göremezsiniz. Buradaki püf noktası, gonadlarını koruma-sını öğrenen erkek atalarımızın daha fazla nesil bırakmış olmalarıdır ve acı da öncelikli savunma eylemini harekete geçiren oldukça iyi bir motivasyon aracıdır. Bunu şöyle de düşünebilirsiniz: Atalarımız arasında testislerine gelecek tehde aldırmayan veya bundan sadist bir şekilde hoşla-nan erkekler gen havuzundan son hızla temizlenmişlerdir.

Kremaster kasının hârikaları bu kadarla kalmıyor. Teh-dit eden şeye karşılık kasılarak testisleri bedene doğru çe-kip tehlikeden uzaklaştırıyor. Aslında, yazarlarımızın da işaret ettiği gibi Japon doktorların ameliyata hazırlık önce-sinde erkek hastaların uyluklarının iç kısmına bir iğne ba-tırdıkları bilinmektedir: eğer hasta herhangi bir kremaster refleksi göstermiyorsa, spinal anestezi etkisini göstermiş ve dolayısıyla hasta bıçak altında yatmaya hazır demektir. Eldeki başka kanıtlar da, korkunun ve tehlike tehdidinin kremaster refleksini tetiklediğini göstermektedirler. İster-seniz, bunu evinizde birçok şekilde deneyebilirsiniz. Sâdece

korkarak refleks verecek testislerin sâhibine onu korkutmadan önce ne yapacağımızı söylemeyi unutmayın.

İşte böyle –insanlardaki sarkan testis torbalarının evrimsel olarak hikâyesi– bundan ibaret. Bunların hepsi saçma mı geliyor? Elimi havada bırakmayın dostlar. Top sizde.

Çok Yakın, Ama Yine de Çok Uzak OTO-FELASYONUN ÇARPITILMIŐ TARIHİ

SEKS HAKKINDA ÇOK FAZLA ŞEY ÖĞRENMEZDEN ÖNCE, genç erkeklerin çoğunun yaptığı Şeyi yapardım; kartonun ucundan emerim umuduyla boş bir kâğıt havlu rulosunu penisime yerleőtirirdim. Tamam, herkes böyle yapmamıő olabilir; emme ilkesi konusunda kafam biraz karıőıktı. Her ne kadar bu olayın üzerinden tam bir yıl geçmiő olsa da bu hikâye beni biraz utandırıyor ve artık felasyo konusunda çok daha fazla Şey biliyorum. Tamam tamam, Şaka yapıyordum sâdece.

Az *çok*, diyelim. Aslında bu zorlu iőe giriőmedim değil, fakat o zamanlar on üç-on dört yaőındaydım; o yaşta sâhip olduğum hiç de etkileyici olmayan cinsel bilgim konusunda fikir vermek için Şu kadarını söyleyeyim; o sıralar ablama büyük bir güvenle oral seksin dudaklarını kullanarak bir başkasının anüsünü serinletmek olduğunu söyleyecek de-recedeydim.

Benzeri kafa karıőıklıęını engellemek adına, terimleri net bir Şekilde tanımlayalım. Şu anda ele aldığımız (yok ele almayalım) konumuz olan oto-felasyo, bir insanın kendi cinsel organını cinsel zevk almak için ağzına alması eylemi-

dir. Burada terminoloji önemli; çünkü en azından bu konuda yazan bir psikiyatrist ekibi oto-felasyo ile self-irrumasyo arasında ayırım yapıyorlar. Tek başına yapılmayan sekste, felasyoda işin önemli kısmı emme bölümündedir, oysa irrumasyoda birçok sokma eylemi vardır ve burada diğer kişinin ağzı bir pasif penis yuvası işlevi görür (bu yüzden irrumasyonun oldukça renkli ve kulağa agresif gelen argo karşılıkları vardır –“yüz-sikme,” “kafa sikme” vs.).

Her neyse, kâğıt havlu rulosuyla girişimim o çocuk yaşta başvurduğum bir B plânından ibaretti; isterseniz, oral olarak kendi kendini doyurmayı açıkça engelleyen anatomik sınırlamaların üstesinden gelmeye yönelik nâfile bir çaba diyelim. Ama A plânını kurarken asla tek başına değildim. Alfred Kinsey ve arkadaşlarının *Sexual Behavior in the Human Male* isimli yazısında, “popülasyonun büyük bölümü, en azından ergen yaşlarda, kendi kendine oral seks yapma girişimlerinde bulduklarını belirtti,” diye yazıyor. Ne yazık ki, türümüzün sinir bozucu göğüs kafesi ve tutuk omuriliği nedeniyle, Kinsey’e göre her bin erkekten sâdece iki-üçü bu zorlu işin üstesinden gelebilmektedir. Dekadan* şair Gabriele d’Annunzio ile ilgili bir hikâye vardır; kendisinin bu eylemi yapmayı kolaylaştırmak için bir kemiğini aldığını söylerler. Eski *Saturday Night Live* skeçlerinden birinde, Will Ferrell’in sırf kendi organını ağzına alacak kadar esneyebilmek için yoga kursuna yazıldığı imâ edilir. Gelgelelim gerçek, romanlardan da tuhaf! Psikiyatrist Frances Millican ve arkadaşları, 1975 yılında, gerçek bir

* 19. Yüzyıl sonlarında Fransa’da natüralistlere karşı çıkan sembolizm akımına öncülük eden sanatçılara, edebiyatı soysuzlaştırdıkları imâ edilerek verilen isim. “Düşkünleşmiş” anlamına gelir.

vâkayı, sırf bu yüzden yoga öğrenen “oldukça dengesiz” bir hastayı anlattılar.

Şimdi, nüfusun korkunç esnek bir yüzdesi içinde yer almanın eğlenceli olacağını düşünebilirsiniz (asla evden ayrılmak zorunda kalmadıklarına ilişkin şakaları hepimiz duymuşuzdur.) Ama isterseniz bir kere daha düşünün. Bu davranışın hastalık hâle gelmesinin uzun ve talihsiz bir hikâyesi vardır; psikiyatristler bunu uygulayan kişileri cinsel olarak uyumsuz, emmeye bağımlı olan çocuksu bir durumdan kurtulamayan ve hatta homoseksüel arzuları bastırılmış kişiler olarak tanımlamaktadırlar. Örneğin psikiyatrist olan Jesse Cavenar, Jean Spaulding ve Nancy Butts tarafından açıklanan vâkayı ele alalım; bu psikiyatristler, 1977 yılında on iki yaşından beri kendi cinsel organını ağzına alan, yalnız başına yaşayan yirmi iki yaşındaki bir asker hakkında yazdılar. “Fiziksel olarak penisinin sâdece başını alabilmesi onu çıldırtıyor, daha fazlasını alabilmek istiyordu.” İşin doğrusu, ne desem, kelime de tam dilimin ucunda aslında, evet, bu zavallı asker *hüsrana uğramış* olmalı. Tam bir gösterip vermeme durumu; çok yakın, yine de çok uzak.

Freud’un zamanından bu yana, psikanalistler oto-felasyo konusunda çok yol aldılar. Psikiyatrist Frank Orland’in 1971 yılında yazdığı bir makalede, bir sanal “narsizm arenası” olarak kavramsallaştırılan oto-felasyonun “sembolik” temellerinin ortaya çıkarılmasında kullanılan tipik jargon ağzıyla yazılmış bir dille karşılaşıyoruz:

Oto-felasyo, hâricî nesnelere içruhsal temsillerinin öz-nesneden ayrıldığı, hâricî nesneyle ortak var olan bir asalak ortakyaşarlığın söz konusu olduğu erken infantil durumun yeniden yaratılmasıdır. Ego, oto-felasyo olgusuyla, nesne-

nin kaybedilmesine karşı bir savunma olarak ve memeyle asalak niteliğindeki birleşmeyi yeniden sağlamak için diş temsil nesnesi üzerinde gerekli egemenliği tesis eder.

Bu, bayanlar ve baylar, su katılmamış bir psikoloji jargonudur; size bunu bir psikolog olarak söylüyorum. İnsanların bazen kendi cinsel organlarını yalamak istemelerinin nedeni sâdece hoş olmasından kaynaklanır. Kuşkusuz, şu kafası karışık yoga ustası gibi işi biraz daha öteye taşıyan kişiler dâima olacaktır; bu durumda oto-felasyo zihinsel hastalığa katkıda bulunur. Yukarıda belirttiğimiz, ağzına yeterince fazla alamayan asker, yarı yarıya gerçekleştiremediği fantezisiyle öylesine hüsrana uğramış ki, eski usûl mastürbasyon yaparken, sâdece kendi organını ağzına aldığını düşündüğü zaman doruğa ulaşabiliyormuş.

The American Journal of Psychiatry'de 1938 yılında ilk kez yayınlanmış olan psikiyatrik oto-felasyo vâkası, aynı zamanda en şoke edici ve patolojik vâkalardan biridir. Hasta, otuz üç yaşında bir mağaza görevlisiydi; Yale Üniversitesi'nden psikiyatristler Eugen Kahn ve Ernest Lion'a gönderilmeden önce cinsel saldırı suçundan altmış günlük cezasını yeni tamamlamıştı. Yazarlara göre, "sapkınca davranışları arasında sübyancılık, oral seks, homoseksüel davranışlar (felasyo, oğlancılık ve karşılıklı mastürbasyon), teşhircilik, karşıt giysicilik, fetişizm, algolagnia*, röntgencilik ve dikizleme vardı." Yine de, bütün bu parafililer bir derece. Adamın psikiyatristleri, onun daha da alışılmadık bir alışkanlığı karşısında şaşkınlığa düştüler. Bu hasta, sinsî, ufacık bir mizaca sâhipti. Yazarlar, onu duruşu, yürüyüşü, hâl ve tavırları bakımından efemine ola-

* Acı çekerek haz duyma.

rak tanımlıyorlar: "Biraz inceydi ve geniş kalçalıydı; kasık tüylerinin dağılımında kadınsı bir örüntü vardı ve öğürme refleksi neredeyse yok gibiydi."

Hasta, ailenin sekiz çocuğundan en büyük üçüncüsüydü; sıkı ve dindar bir aile içinde yetişmişti; doktorlar onun, ailesinin yüksek ahlâkî standartlarını aşikâr şekilde ihlâl ederek buna isyan ettiğini düşünüyorlardı. Psikiyatristlere oto-felasyoya olan ilgisinin kökenlerine anlatırken, hasta on dört yaşındayken onu "topal bir oğlanın" oral sekse dâvet ettiğini hatırladı. Utangaç olan hasta bu teklifi reddetmiş, fakat bu düşünce içine yer etmişti; fakat başka birine yanaşacak cesareti olmadığı için kendi göbeğini kendi kesmişti. "Her gece uğraşiyor ve her gün sırtını giderek daha da fazla büküyordu ve sonunda Ağustos 1923'te bunu başardı." (Belki bu tarihî takviminize işaretlemek istersiniz.) Bu hoşuna gitti, öyle hoşuna gitti ki, hoşlandığı uzun sapkınliklar listesinde self-irrumasyo ânında gözde oto-erotik eylem hâline geldi.

Hatta yazarlar, tuhaf bir Pavlov'un köpeği mantığıyla, adamın cinsel yönden tahrik olmasına o zamandan bu yana "boğazında bir kasılma duygusunun" eşlik ettiğini açıklıyorlardı. Bu gerçekten nahoş bir duygu olmalı ve görüldüğü kadarıyla kolay kolay çözümünü bulunabilecek türden de bir şey değil. "Bunun yerini sigara içerek, yutağı muzla uyararak, vajinal duş veya süpürge sapı şeklinde daha emniyetli yollarla doldurmaya çalıştı. Bunlar çeşitli derecelerde doyum veriyorlardı." Sonunda görüldüğü kadarıyla ergenlikteki utangaçlığını ve güvensizliğini de yendi: kendi organını ağzına alarak karşısındaki kişiyi şaşkına çevirmekten zevk alıyordu.

Kahn ve Lion tarafından rapor edilen bu ilk vâkaya yıllar içinde yavaş yavaş başkaları da katıldı ve diğer seks yolla-

rından çok oto-felasyoyu tercih edenler arasında kişilik olarak ortak bir dizi payda bulmaya çalışan araştırmalar yapıldı. *Psychoanalytic Review*'da 1954 yılında yayınlanan bir makalede, William Guy ve Michael Finn bir izleğin belirlediğini gördüler. Bu yazarların gözlemine göre, “bütün klinik açıklamalarda, hassas, utangaç, çekingen, efemine ve pasif gibi ifadeler sürekli tekrarlanıyordu.” “Acayıpliğin” şifresinin bu olduğuna inanıyorum; gerçekten de, diğer yazarlar bu oto-felasyo düşkünlerindeki genellikle bastırılan homoseksüel arzuları daha açık bir şekilde belirtmişlerdir.

Aslında, sınırlı literatüre dayandığımızda, henüz tatmin edici şekilde çözüme kavuşturulmamış olan büyük psikoanalitik sorunlardan biri, oto-felasyoya düşkünlüğün (veya sâdece bunu yapma arzusunun) ne ölçüde aynı cinse karşı gizli bir erotik çekimi işaret ettiğidir. Ne var ki, artık antika olmuş raporlarda eşcinsellerin ölçsüz şekilde resmedilmesinin o zamanların kültürel ortamının bir yansımasından ibaret olduğundan kuşkulaniyorum. Oto-felasyoya ilişkin en yakın psikiyatrik araştırmalar 1970'li yıllara (Freud'un psikiyatri üzerindeki belli belirsiz hâkimiyetinin gevşemeye başladığı yıllarda) ve ondan öncekiler de 1930'lu yıllara dayanmaktadır ve bu çalışmalarda açıklanan adamlar kural olarak eşcinselliğe karşı anlamsız ahlâkî yasaklamalarla karşı karşıyaydılar. Bir başka deyişle, başka erkeklerin penisleri yaklaşılamayacak kadar çok sertti. Bu yüzden, başka bir erkek üzerinde felasyo uygulamaktan korkan veya odaya kapanan kişilerin, kendi penisleriyle uğraştıktan sonra ciddi nevrozlar geliştirmiş olmaları hiç de şaşırtıcı bir şey değildir.

The American Journal of Psychiatry'de 1946 yılında yayınlanan bir makale, bu olguyu örnekliyor. Vâkadaki kişi otuz

altı yaşında, oldukça zeki, hoş görünümlü, gizli eşcinsel tutkulara sâhip ama henüz kimseyle cinsel ilişkiye girmemiş bir başçavuştu (daha önceki askerle karıştırmayalım). Resmî kayda göre, ilk oto-felasyo eylemini on üç yaşındayken gerçekleştirmiş, fakat bu “dürtüden” öyle korkmuştu ki, bir daha yapmamak için direnmişti; ta ki hastanenin psikiyatri koğuşuna gelmeden bir ay öncesine kadar. Kendi kendisiyle gizlice oral seks yaptıktan sonra başçavuş diğer askerlerin de onun oto-felasyosunu bildikleri ve her sırtınmanın, fısıltının veya kaçamak bakışın bu suçuyla ilgili olduğu şeklinde yoğun bir paranoya geliştirdi. Askerî barakalarda öylesine ve şaka olarak herkesin ağzında olan “saksocu” lafını işittiğinde sinir krizi geçiriyor ve ondan söz edildiğine inanıyordu.

Sonuç, yine de onun için iyi olmadı: doktorun kendisine aşırı paranoid olduğu yönündeki telkinine iyi cevap vermesine karşın, başçavuş “artık askerlik hizmetini sürdürmeye uygun olmadığı” gerekçesiyle askerlikten ihraç edildi. Bu vâkayla görevlendirilen terapistler, Binbaşı Morris Kessler ve Yüzbaşı George Poucher kendileriyle hemfikir olmayacağını hissettiğim oldukça tuhaf bir sonuca vardılar: “Mastürbasyon veya oto-felasyo yoluyla cinsel kendine yeterli, bir insanın kendi cinsine yakınlık duymasından farksızdır” diye yazdılar. Bir başka deyişle, 1947 yılında otuz bir düşkünü biri olsaydınız, heteroseksüel erkek dostlarım, o zaman penisten çok hoşlanan ve bu yüzden kendini otuz bire veren gizli bir eşcinsel sapık olarak damgalanacaktınız. Bu durum, Clinton döneminde ortaya çıkmış olsaydı, askeriyedeki eşcinsellere getirilmiş olan “Sorma, Söyleme” yasağı döneminde oto-felasyoyu büyük bir vâka durumuna getirirdi. Neyse ki o cehalet günleri geride kaldı. Oto-felasyoda gerçekten olduğu gibi herkesinki kendine.

Biliyorum, biliyorum daha kadınlardaki oto-oral seksten konuşma fırsatı bulamadım. Dışarıya doğru çıkıntı yapan bir üreme organına sâhip olmama gibi daha da ciddi anatomik engeli düşünürsek, kadınlarda böyle bir davranış mümkün bile olmayabilir. İtiraf ediyorum, bilmiyorum; bilimsel literatürde de bunun lafı geçmiyor. Kadınlarla ilgili olarak rastladığım, oto-felasyoya en yakın şey cinsel arzuyla veya başka nedenlerle kendi göğüslerini emen kadınlardır. Bir terapist, bunu yapma alışkanlığı olan bir kadın hastası hakkında yazmıştı. Hastasına bunun neden sorduğunda, kadın “açım” demiş. Fakat bu başka bir gün anlatılacak başka bir hikâye.

Penisin Şekli Neden Öyle? GENİŞLETİLMİŞ SÜRÜM

EĞER ERKEKLİK ORGANINA, KENDİNİZİNKİNE VEYA BAŞKASININKİNE, şöyle alıcı gözle bir baktıysanız, muhtemelen görünümü karşısında kafanızı kaşımışsınızdır. Dürüst olalım, evrim denen süreçte en öngörülü şekilde yapılandırılmış uzantı değildir. Fakat evrimsel psikolog Gordon Gallup’a göre, insan penisi, aslında kelimenin tam anlamıyla en etkileyici “âlettir”; insanın yüzbinlerce yıllık evrim tarihi boyunca doğa tarafından imâl edilmiştir. Bu âletin ne kadar uzman bir âlet olduğunu keşfettiğinizde şaşırabilirsiniz. Üstelik, onun görünümünün bize cinselliğimizin doğası konusunda söyleyebilecekleri karşısında da afallamanız mümkün.

İnsan penisinin evrimi konusunda tuhaf olan şey, bir kere biçim ve boyut olarak en yakın canlı akrabalarımızınkinden açıkça farklı olmasıdır; araştırmacılar ancak birkaç yıldır onun doğal tarihini ayrıntılı şekilde araştırmaya başladılar. Bu ihmâlin nedeni pek belli değildir. Ödün vermez bilim adamlarının, sâdece rahatsız edici bağınaz düşünceleri bulandırmamak adına konudan uzak durmuş olduklarını pek sanmıyoruz. Meselenin özünde biraz gülümsetici bir faktör yatıyor; çünkü Denver’a uçarken yanında oturan ufak tefek yaşlı kadın kendisine ne işle geçindiğini sordu-

#	Amerika Birleşik Devletleri (ABD) 130, 264, 272, 279, 299
2D:4D etkisi 219, 244	Amerikan Psikiyatri Birliği 139, 141
A	Amerikan Psikoloji Birliği 156
Aché 86, 94	Amerikan Yerlileri 83, 292
acı 26, 27	amigdala 325
Adams, Henry 223, 225-227	Amişler 272, 273
âdet / menstrüasyon 59, 68, 205.	And Dağları 81
<i>Ayrıca bkz feromon</i>	Andersen, Hans Christian 286
eşzamanlılığı 58, 59, 66	Andersen, Monica 114
Afrika 76, 83, 120, 201, 292	androjen 219, 251
AGEA (Aseksüel Görünürlük ve Eğitim	anılar 218, 285, 313
Ağı) 164	<i>Annual Review of Sex Research</i>
AIDS 63, 178, 238, 243. <i>Ayrıca</i>	(dergi) 202
<i>bkz HIV</i>	anogenital bölge 68
akla dayalı tasarım 269	<i>Archives of General Psychiatry</i> (dergi)
akne 91, 93	128, 181
akrotomofili 168	<i>Archives of Sexual Behavior</i> (dergi)
aktivasyon hipotezi 19, 24, 25	62, 66, 140, 158, 244, 253
akumben 325	Aristo 188
Alaska 218	Arnedo, Vanessa 102
algolagnia 32	Arthur, Bea 194
alkol 113, 115	aseksüellik/aseksüeller 128, 161-167,
Almanya 189, 272, 273, 311	184
Nazi Almanyası 312, 319	Asexual Pals 165
Altın Kızlar 194	Auschwitz 317, 318
<i>American Journal of Psychiatry</i> (dergi)	Australopithek 292
32, 34	Avustralya 210
<i>American Journal of Psychotherapy</i>	ayak fetişizmi 15, 169, 170, 174, 177,
(dergi) 173	253
	çocuklar 173

eşcinsel 170, 171, 175
ayakkabı fetişi 170
Ayak Kardeşliği 170, 171, 175
aynada kendini tanıma testi 42
Aztekler, yamyamlık ritüelleri 83

B

bağışıklık sistemini baskılayıcılar 61
Bailey, J. Michael 246-251
Baker, Robin 121-123
bâkirelik 142, 165
Barash, David P. 204, 206
Bartholin, Thomas 108
Bartlett, Nancy 195, 197, 199
Batts, Shelley 97
Davranışsal Bilimler ve Hukuk 97
Baumeister, Roy 294-307, 311, 317, 333
kaçış kuramı 300, 301, 304
Beauvoir, Simone de 214
Beck Depresyon Envanteri 62
Becker, Ernest 280
The Denial of Death 280
Bedensel Saygı Cetveli 198
Behavioral Neuroscience (dergi) 219
Behavioural Brain Research (dergi) 321, 324
Beirne, Piers 158
Belfast 208, 217
bellek 250
bellek yitimi 117
Bellis, Mark A. 121-123
Belsky, Jay 205
Bemporad, Jules 173
benzodiazepin 117
Bering, Jesse
The Belief Instinct 259
Bering, Vitus 218, 220
beyin hasarı 97, 104
Bhowmick, Samar K. 72
biseksüellik/biseksüeller 162, 220, 237, 241, 243, 249, 251
Bixler, Ray 55

Blanchard, Ray 140-145, 333
Blass, Elliott 183
Blume, Michael 268-275, 333
Body Image (dergi) 77, 195
Bogaert, Anthony 163, 164, 166
boşalma 45, 50-52, 64, 122-124, 180
erkeklerdeki boşalma bekleme süreleri 54-56
erken boşalma 50, 53-57
gece boşalması 114, 123
geç boşalma 53
genetik ve 53
geri akıntı 122
kadın boşalması 187-192
MBBS 54
OBBS 54
sperm yer değiştirme kuramı 41, 42, 47
tepkisizlik dönemi 45
Brain Research Reviews (dergi) 114
Brezilya 76, 83
British Journal of Health Psychology (dergi) 90
Brookfield, John 85
Bucy, Paul 98
Burch, Rebecca 40, 41, 45, 46, 58-61, 64, 66-68, 333
Burke, William 80
Burns, Jeffrey 102
Burroughs, William 129
Çıplak Şölen 129
Butts, Nancy 31

C-Ç

Campbell, Anne 213
Caravaggio 147, 286
Carroll, Lewis 147
Alice Hârikalar Diyarında 147
Cassidy, Rebecca 157
Transgressive Sex: Subversion and Control in Erotic Encounters 157
Cautela, Joseph 175, 176

Cavenar, Jesse 31
Cho, Margaret 197
Churchett, Libby 77
cinsel ilişki 35, 41, 62, 68, 107, 114, 116, 121, 127, 129, 131, 150-152, 155-158, 164, 165, 187, 204, 205, 231, 237, 243, 287. Ayrıca bkz seks
cinsel kimlik bozukluğu 249
cinsel rol tercihleri 240, 243, 244
cinsiyet hoşnutsuzluğu 249
CJD. Bkz Creutzfeldt-Jakob hastalığı
Clark, Anne 74
Clementi, Tyler 285
Clinical Pediatrics (dergi) 72
Cohen, Danielle 205
Cohen, David 296
Colombo, Matteo R. 107
Commander Adaları 218
Consoli, Angele 296
Cotard, Jules 296
Craig, Larry 225
Creutzfeldt-Jakob hastalığı 85
Crick, Francis 313, 314
Astonishing Hypothesis, The 313
Curb Your Enthusiasm 77
Current Biology (dergi) 85
Current Psychiatry (dergi) 115
cüce şempanze (bonobo) 124, 232
Çaykovski, Pyotr İlyiç 286
Çin 83
çocuklar
fanteziler 247
çocukluk
ayak fetişi 15

D

Dahmer, Jeffrey 86
d'Annunzio, Gabriele 30
Darwin, Charles 201, 231, 268
David, Gerard 79

David, Larry 78
Dearest Pet (M. Dekkers) 157
deCatanzaro, Denys 286-295, 298, 333
defin
geleneksel defin 279
özel-ağaç defin 281, 283
sembolik ölümsüzlük 280
yakma 279
yeşil defin 278-283
DeGeneres, Ellen 329
Dekkers, Midas 157
Descartes, René 108
determinizm 314, 317, 319
Developmental Psychology (dergi) 246, 250
Diemberbroeck, Isbrand van 108
DNA 84, 93, 236
doğal seleksiyon 45, 50, 53, 74, 97, 230, 269, 286, 287
doğüstü izleme hipotezi 261
doğum kontrolü 62, 275
doğum öncesi 164, 219, 246
Donatello 143
dopamin 234
dorsolateral prefrontal korteks 97
doz etkisi 251
dölleme/döllenme 22, 25, 26, 38, 46, 51, 68
Drummond, Kelley 249
DSM 141, 156
Durumsal Benlik Bilinci Ölçeği 262
duygusal sadakâtsizlik 236
düşük hız-yüksek agresiflik hipotezi 52

E

Earls, Christopher 152-156
Ebrahim, Irshaad 117
Edelman, Benjamin 264
Edinburgh 80
efebofili 137, 147

- Ekvador 83
 Ellis, Havelock 130, 169-173
Emotion (dergi) 326
 empati 232
 akne ve 91
 seks ve 56
 emzirme 184
 endorfin 61
 epilepsi 99, 296
 ve hiperseksüalite 99
 epinefrin 54
Equus 155
 ereksiyon 24, 45, 46, 47, 72, 111-115,
 167, 173, 181, 223-226, 268
 sabah ereksiyonu 111
 uykuda 112, 224
 ergen/ergenlik 14, 17, 30, 33, 71, 72,
 79, 88, 100, 102, 123, 129, 137,
 139, 140-144, 148, 154, 162,
 169, 171, 182, 209, 248, 249,
 285, 301, 306
 erkek koruyuculuğu 238
 erkek orgazmı 54, 187
 erken boşalma. *Bkz* boşalma
 erotik yaş yönelimi 137, 140, 147
 erotofobi 242
 Eski Hindistan 188
 Eskimolar 292
 estron 61
 eşcinsel hakları 195, 232
 eşcinsellik / homoseksüellik 143,
 222-229, 242, 243, 254, 268.
 Ayrıca bkz cinsel rol tercihleri
 ayak fetişizmi ve 170, 171, 175, 253
 eşcinsel ayak fetişizmi. *Bkz* ayak
 fetişizmi: eşcinsel
 fag hag ve 195-199
 genç intiharı 16, 285, 286
 homofobi ve bastırılmış arzular 31,
 222-225
 intihar ve 290
 mastürbasyon 32, 129
 orduda 31, 35, 115
 oto-felasyo ve 32, 34
 porno 224, 226, 227, 228
 yön bulma yetersizliği 219
Ethology and Sociobiology (dergi)
 289, 291
 etimoloji 106, 107, 195
European Psychiatry (dergi) 101
Evolutionary Psychology (dergi) 40,
 45
 evrim 20
 aseksüellik 167
 beyin 325, 326
 din ve 267-269, 275
 empati 232
 erken boşalma 50-52, 55, 56
 eşcinsellik 142, 268
 handikap ilkesi 21
 intihar ve 297
 kadın boşalması 187
 kadın orgazmı 201, 203
 kasık kılları 73, 76
 mizah 324, 325
 orgazm 121, 202-204
 penis 24, 37, 38, 41, 48
 podofili 177
 seksüel kıskançlık 235, 236
 semenin kimyası 58, 66, 69
 sivilce 15, 88, 89, 92
 testis 20, 21, 25, 26
 yamyamlık 80-82
 zoofili 159

F

- fag hag 194-200
 fahişelik 76, 106, 142, 315
 fallometri testi 140, 153
 fallus 42, 43, 72
 fanteziler 15, 100, 123, 127-134, 169,
 170, 171, 176, 185, 248, 325
 ayak fetişi 170
 çocukluk 247
 mastürbasyon fantezileri 15, 123,
 127, 128, 132, 325
 felasyo 30, 32, 34, 77

- eşcinsel erkek pornosu 224-228
 kasık kılları 77
 oto-felasyo 29-36
 fenotip 252
 Fenwick, Peter 115, 116
 feromon 59, 74
 Ferrell, Will 30
 fetus 82, 219
 Fiji 83
 filler 20
 Fillion, Thomas 183
 filojeni 75
 Finn, Mary M. 19
 Finn, Michael H. 34
 Fisher, Helen 233, 234
 Flinders Üniversitesi 77
 Florida 278, 283
 Foley, Mark 225
 Folia Primatologica 124
 forniks 106, 107
 Fort, Joseph Auguste Aristide 109
 Franklin, Karen 145
 Fransa 30, 83, 108, 113, 150, 157, 169
 Fransız Uyku Araştırma Derneği 112
 frengi 177
 Freud, Sigmund 31, 34, 120, 174
 frontal korteks 97, 325
 Fry, Stephen 248
-
- G**
- Gajdusek, Carleton 85
 Gallup, Gordon 19, 20, 21, 24-26,
 37-47, 58-69, 333
 aktivasyon hipotezi 19, 24, 25
 semenin kimyası 68
 sperm yer değiştirme hipotezi 41,
 42, 45
 Gambia 124
 gamet 26, 50, 60
 gece nöbetleri 102
 gemcik 40
 genetik 15, 21, 23, 26, 48, 53, 74, 85,
 164, 166, 204-206, 218, 246,
 252-255, 269-272, 275, 286-
 289, 315, 316
 aseksüellik 164, 166
 bilinçsiz genetik menfaatler 254
 erken boşalma 53
 eşcinsellik 246, 252
 kadın orgazmı 204, 206
 uyarlanma 85
 genetik uygunluk 205
 Genet, Jean 286
 geri akıntı 122
 gerontofili 137, 144
 Gervais, Will 262
 Getty, Estelle 194
 gıdayla taşınan güçten düşürücü
 hastalıklar 85
 gıdıklanma 226, 323, 328
 Giannini, James 177, 178
 Gide, André 146, 147
 Gilbert, Paul 66, 88, 89
 Gilliland, Amy 190-192
 gonadlar 20, 21, 25
 Goodall, Jane 123, 294
 Google 24, 143, 200
 Gould, Stephen Jay 55, 202, 203
 göğüsler 36, 140, 188
 Graaf, Reinier de 189
 Grafenberg, Ernst 189
 Graham, Cynthia 165
 Grandfield, Trace 91
 Guy, William 34
-
- H**
- Hagen, Edward 211, 212
 Haggard, Ted 225
 Haines, Duane 105-110
 Hall, G. Stanley 123
 hâmile kalma 19, 46, 68, 166, 205,
 206
 hâmilelik 50, 69
 Hamilton, Gilbert van Tassel 125-127

- Hamilton, William 287
handikap ilkesi 21
Harvard Üniversitesi 244
Hart, Trevor 241, 242, 255
Harvard Business School 263, 264
Hastalık Kontrol ve Engelleme Merkezi 241
hebefili 137-141, 144-147
hemoglobin 39
Henning, Kris 131, 133
herpes ensefalit 99
Hess, Nicole 211, 212
heteroseksüellik/heteroseksüeller 35, 40, 42, 44, 58, 59, 62-65, 77, 112-115, 122, 132, 140, 142, 144, 151, 152, 160-164, 170, 172, 177, 195-200, 203, 204, 219-228, 237-241, 248, 250, 251, 254, 255, 275, 290
Hıristiyanlar 259
HIV 66, 238, 243. *Ayrıca bkz* AIDS
Hindular 274
hiperoralite 99, 101
hiperseksüalite 99-101, 103
hipertrikoz 89
hipokampus 219
hipotalamus 72, 164
Hippocampus (dergi) 220
Hitler, Adolf 311-313, 318, 319
Hodgson, Suzanna 77
Holmes, Dave 63, 64
homofobi 222, 223, 229, 246, 252
homonegativizm 223
homoseksüellik 166, 197, 222, 225, 229, 246, 251, 252, 268, 269, 289
Hong, Lawrence 51-57
"En Hızlının Hayatta Kalması: Erken Boşalmanın Kökeni Üzerine" 51
Hood, Bruce 86
Super Sense 86
Hopkins, Juliet 174
hormonlar 17, 61, 67, 161, 209. *Ayrıca bkz* semen
Hutteritler 272
-
- I**
- International Journal of Adolescence and Youth* (dergi) 209
International Journal of Impotence Research (dergi) 53
- iğdiş 130, 146, 238
İkinci Dünya Savaşı 312
ikizler
çift yumurta ikizleri 53
tek yumurta ikizleri 53, 275
İleriye Büyük Atılım 83
İncil 17, 258, 260, 265
İndus Nehri 151
infantofili 138
İngiltere 155, 217, 293
İnternet 90, 121, 133, 134, 153, 154, 164, 232, 264
intihar. *Bkz* eşcinsellik / homoseksüellik
uyumlayıcı 287, 298
İrlanda 260, 266
irrumasyo 30
İskoçya 79
İsveç 150
İsviçre 273
İsviçre İstatistik Bürosu 273
İtalya 150
ittifak kurma kuramı 142
-
- J**
- Jackson, Michael 137, 138, 145-147
Jern, Patrick 53, 54
John, Elton 254
Johnson, Dominic 260
Johnson, Virginia 192
Journal of Abnormal Psychology (dergi) 223, 227

- Journal of Animal Behavior* (dergi) 125
Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry (dergi) 175
Journal of Biology (dergi) 75
Journal of Health Psychology (dergi) 91
Journal of Research in Personality (dergi) 225
Journal of Sex Research (dergi) 130, 171
Journal of Sexual Medicine (dergi) 54, 187
-
- K**
- kaçış kuramı (Baumeister) 298, 300, 301, 304
kadın boşalması 187-192
kadın orgazmı 55, 189, 201-207
erkek geliri ve 206
genetik ve 204, 206
lezbiyenlerde 207
mastürbasyon ve 204
spermin tutulması ve 205
kahkaha 208, 321, 326, 327
Kahn, Eugen 32, 33
kahpeli 209, 212
Kahpeli 208
kalça 100
kalp krizi 234
Kama Sutra 188
kan 22
damarlar 60
Kanada 272
kanser 277
Kapiti Adası 74
kardeş ikizler 41
karşıt gıysıcılık 32
kasık kılları 71-77, 141
Katolik Kilisesi 79, 260
kediler 48
-le seks 160
penis 48
Kellett, Stephen 88, 89
Kessler, Morris M. 35
kıskançlık, cinsel 236, 238
Kinsey, Alfred 30, 114, 127, 152, 153, 248, 333
Sexual Behavior in the Human Male 30, 152
Kinsey Cinsellik Araştırma Enstitüsü 179, 271
Kitavan Adası 93, 94
klamidyra 76
klitoris 42, 107, 191, 203
klonezepam 117
Klüver-Bucy sendromu 98-103
Klüver, Heinrich 98
Koerting, Johanna 220
koku 59, 74, 109, 230
kolikulus 108, 109
kolobus maymunu mastürbasyonu 124, 125
Kolombiya 83
koma, ensafillitten kaynaklı 99
komedon 88
konjonktiva 106
koprofagi 101
Korda, Joanna 187, 188, 189
korizol 61
köpekler 88, 93, 126
-le seks 151, 158, 160
kremaster kası 23, 27
krematoryum 87
kuru 85
Kuzey İrlanda 217, 267, 269
Kuzey Kutbu 81
kürtaj 157
-
- L**
- Lalumière, Martin 152-156
Langer, Susanne 302
Lang, K. D. 254

Lâtin Amerika 83, 86
 Leitenberg, Harold 131, 133
 Leonardo da Vinci 286
 Leviticus 157
 Lewis, Jerry Lee 139
 Libya 150
 Liddell, Alice 147
 limbik sistem 106, 107
 Lion, Ernest 32, 33
 Lloyd, Elisabeth 203-206
Kadın Orgazmı Vâkası 201
 lobektomi 99, 101
 Lobo, Stany W. 23
 Lohr, Bethany 223
 Londra 73, 146
 Long, Eddie 225
 Luedecke, Jan 116
 Lukianowicz, Narcyz 128-132
 lüteinize edici hormon (LH) 67, 68

M

Maddow, Rachel 254
 makak 52, 98, 206, 325
 Malhotra, Deepak 263, 264
Judgment and Decision Making 263
 Mann, Thomas, *Venedik'te Ölüm* 138
 Martins, Yolanda 77
 Masters, William 192
 masturbasyon
 masturbasyon fantezileri 15, 123, 127, 128, 132, 325
 MBBS 54
 McClanahan, Rue 194
 McClintock etkisi 59
 McClintock, Martha 66
 McIntyre, Matthew 244
Medicine, Science and the Law (dergi) 115
 medyal temporal 99
 Meier, Brian 225, 226
 Meiwes, Armin 86

melatonin 61
 Meston, Cindy 202
 Meyer, Martin 325
 mezarlık 280, 282
 Mısır 191
 Eski Mısır 151
 Michelangelo 143, 255, 286
 Miletski, Hani 156
 Millay, Edna St. Vincent 267
 Millican, Frances 30
 Minnesota Mahallî Uyku Bozuklukları Merkezi 111
 Monsieur Nicolas (Rétif) 169
 Montel Williams Show 165
 Mourné Dağları 217
 Mullally, Megan 196
 Murray, Craig 90
 Muscarella, Frank 142, 143, 144
 Müslümanlar 274

N

Nabokov, Vladimir
 Lolita 138
 National Galleries (İskoçya) 79
 Neandertal 83
Nerve (dergi) 157
 Nettle, Daniel 205, 206
New Scientist (dergi) 166
New York (dergi) 238
New York Times (gazete) 147
 Nicholas, Aziz 80
 Nil Nehri 151
 noktürnal penis tümesans 111, 118
 noktürnal penis tümesans (NPT) 111, 112
 Norenzayan, Ara 261, 262, 333
 norepinefrin 54, 234
 nöro-anatomik 109
 nörobilişsel sistem 316
Nursing Inquiry (dergi) 63

O-Ö

OBBS 54
 obje fetişizmi 164
 oğlancılık 32
 Ohio 208, 268
 oksitosin 61
 Olry, Régis 105-110
 Oneida Cemaati 271, 272
 Oneida Limited Şirketi 272
 Ontario 290
 orangutanlar 40
 Orden, Kimberly van 291, 307, 308
 orgazm. *Bkz* kadın orgazmı; *Ayrıca bkz* erkek orgazmı
 anorgazmia (orgazm olamama) 54
 sâkinleşme etkisi 45
 vajinal penetrasyon yoluyla 54
 Orland, Frank 31
 otomatizm 114, 116
 ovülasyon 67, 68
 öjenik 271
 Örtük Çağırışım Testi 91
 örümcek 225, 226, 287, 288
 öteki hayat 283
 ötenazi 157
 özgür irade 98, 99, 103, 104, 112, 311, 312, 313, 314, 317, 318
 beyin ve 103
 determinist koşul 314, 317

P

Panksepp, Jaak 321, 322, 323, 324
 Papua Yeni Gine 66, 83, 85, 93, 143
 papül 88
 parafili 17, 32, 141, 145, 160, 164
 Paraguay 83, 86, 94
 parazitler 75, 85
 Pavlov, İvan 33
 Pazar Etkisi 263, 264
 pedofilii 137, 138, 139, 140, 141, 147,

148, 168
 penis pletismograf 153, 224, 225
 penis sallanma 118
 penis 13, 14, 19, 29-52, 65, 72, 86, 105-112, 119, 125, 129-132, 140, 143, 151, 159, 173, 174, 181, 182, 188, 203, 223, 224, 226, 232, 240, 249, 253
 glans penis 109
 penis cerebri 108
 People for the Ethical Treatment of Animals 156
Personality and Social Psychology Bulletin (dergi) 317
 Petrinovich, Lewis 80-84
 (Büyük) Petro 218
 Pick hastalığı 99
 Pierre ve Marie Curie Üniversitesi 296
 pineal bez 108, 109
 plasenta, yemek 82
 Platek, Steven 61
Playgirl (dergi) 159
 podofilii 168, 172, 177
 Polanski, Roman 146
 Polinezyalılar 292
 polisomnografi 117
 Pollet, Thomas 205, 206
 pornografi 102, 133, 224, 227
 Poucher, George E. 35
 Poulin, Robert 293
 Povich, Maury 46
 Pradhan, Sunil 99
 Prause, Nicole 165, 166
 preeklampsi 69
 Presley, Elvis 138
 Presley, Lisa Marie 138
 Pretty Baby (film) 142
 prezervatif 59-63, 116, 117, 243
 prolaktin 61
 prostatik asit fosfataz 66
 Protestan Reformu 272
 Proust, Marcel 286

psikiyatri 34, 35, 128, 139, 179, 185, 290
Psychoanalytic Review (dergi) 34
Psychological Reports (dergi) 177
Psychological Review (dergi) 291, 297
Psychological Science (dergi) 313, 315
 pubokoksigeus kası 119
 püstül 88

R

rahim boynu 40, 42, 46, 47, 205
 Rahman, Qazi 218-220
 Rekers, George 225
 REM uykusu 112, 117, 120, 283
 Rétif de La Bretonne 169, 170
 retifizm 169. *Bkz* ayak fetişizmi
 retrovirüsler 76
 Rhodes, Katherine 90
 röntgencilik 32, 302
 Rumspringa 272, 273
 Rusya 83
 Rutgers Üniversitesi 285

S-Ş

Sacks, Oliver 103
 sadakâtsizlik 41, 236, 237, 238
 Sagarin, Brad 236
 Evolution and Human Behavior 42, 236
 Sagawa, Issei 86
 saldırganlık 209-214, 227, 325
 dişi 209, 287
 düşük hız-yüksek agresiflik hipotezi 52
 erkek 209
 homofobi 227
 Sammis, Becky 19
 San Francisco 226, 227
 Sartre, Jean-Paul 90
 Çıkış Yok 90
 Saturday Night Live 30

Savage, Dan 238
 Schenck, Carlos 111, 118
 Schlessinger, Laura 231
 Schooler, Jonathan 313-316, 317
Science (dergi) 183
Scientific American (dergi) 15, 332
 sebum 89, 94
 seks
 anal seks 63, 64, 241-244
 oral seks 29-35, 77, 101, 224, 227
 uykuda 113-118
 vajinal seks 44, 51, 56, 204, 224
 self-irrumasyo 30, 33
 sembolik ölümsüzlük 280
 semen 58-69, 126, 188, 190, 205
 kimyası 68
 serotonin 54, 61
Sex Roles (dergi) 77
 Shackelford, Todd 43, 205
 Shaker 270
 Shakespeare, William 143, 225
 Shapiro, Colin 116
 Shariff, Azim 261
 Shields, Brooke 142
 Shneidman, Edwin 302
 Sierra Leone 83
 Sinatra, Frank 321
 sincap maymunları 82
 Singer, Peter 156, 157, 159
Slate (dergi) 15, 332
 Smith, John Maynard 197
Sociological Review (dergi) 302
 Some of My Best Friends Are 195
 Spaulding, Jean G. 31
 sperm 19, 22-26, 40, 41-50, 60, 118, 121-123, 187-190, 205
 sperm yer değiştirme hipotezi 41, 42, 45-47
 Starin, E. D. 124, 125
 St. Clair, Margaret 86
 To Serve Man: A Cookbook for People 86
 Stekel, Wilhelm 127

Suicide and Life-Threatening Behavior 291
 Sulzberger, Marion 92
 SUNY 61, 74
 Surgeons' Hall Müzesi 80
 sünnet 46, 47, 48
 sperm yer değiştirme hipotezi 47
 Swerdlow, Russell 102
 Symons, Donald 130, 203
 Szameitat, Diana 326

şempanzeler 39, 40, 42, 47, 48, 55, 56, 68, 73-76, 123, 124, 159, 232, 293, 294
 aynada kendini tanıma testi 42
 eşcinsellik 232
 intihar ve 293, 294
 -le seks 159
 mastürbasyon 124
 penis 39, 48
 testis 48

T

Taoculuk 188
 tecavüz 41, 102, 112, 113, 116, 139, 146
 tecavüz hâpı 113
 tek-eşlilik 232, 243
 teleofili 137, 140
 televizyon 140, 196, 234, 327, 329
 Temerlin, Maurice 159
 Lucy: Growing Up Human 159
 temporal lob 98, 101, 103
 tersine mühendislik 38, 40
 testis 17-28, 48, 69, 106-109, 121, 146, 182, 239
 testosteron 66, 72, 73, 112, 219
 teşhircilik 32
The Belief Instinct 259
The International Classification of Sleep Disorders, Revised 114
The View (dergi) 166
 Thornhill, Randy 205
 Tiggemann, Marika 77

tirotropin salgılatıcı hormon 61
 tribadizm 224
 Trivers, Robert 213
 Trust for Natural Legacies 279
 Turner sendromu 163
 tüp bebek 165
 türler arası seks 75, 156-159

U-Ü

Uganda 124
 University College London 73
 uterus 40
 uyarlanır fonksiyonu 202, 204
 uyku
 ereksiyon 112, 115
 REM 112, 117, 120, 283
 uykuda seks 113-115, 118
 uyumlayıcı intihar 287, 298
 uyurgezerlik 111-118
 uyuşturucu 115, 234, 315
 tecavüz hâpı 113

üretra 40, 189, 190
 ürofagi 101

V

vajina 13, 19, 24, 25, 33, 40-65, 122, 151, 167, 183-191, 202-204, 224, 232, 240, 248, 253
 vajinal duş 33
 Vallacher, Robin 305
 Vanuatu 83
 Vohs, Kathleen 313-316
 vulva 224
 vulva cerebri 107, 108

W

Walsh, Seth 286
 Warhol, Andy 286
 Warner, Dan 63, 64
 Wegner, Daniel 305

Weinberg, Martin 158, 170-172, 175
Weiss, Robin 73, 74, 75
Wilde, Oscar 143-147, 286
Will & Grace 196
Williams, Colin 158
Willis, Thomas 107
Winslow, Jacques-Bénigne 108, 109
Wright, Lester Jr. 223

Y

yaban arısı 39, 288
Yahudiler 272, 274, 319
Yahudi Soykırımı 312, 313, 319
Yale Üniversitesi 32
yamyamlık 79-86
yan ürün hipotezi 203, 207
yaş yönelimi, erotik 137, 140, 147
Yehova Şâhitleri 274
Yeni Hebrides Adaları 83

Yeni Zelanda 74, 333
yeşil defin 278-280, 283
yılanlarla seks 151
yoga 30-32
yumurta 41, 50, 68
döllenmesi 22, 26, 288
yumurtalık 20, 68, 277
yumurtalık uyarıcı hormon (FSH) 67, 68

Yunanistan
Antik Yunan 143, 144, 151
Antik Yunan'da intihar 292

Z

Zaidens, Sadie 92
Zandeland 83
Zander, Thomas 141
zina 107
zoofili 154, 156, 160
Zucker, Kenneth 246-251